

Ohjeita Mansikkalan koulukeskuksen liikuntasaleja käyttäville tahoille

Korona-ohjeet

Mikäli on minkäänlaisia flunssaan, vatsatautiin tai Koronaan viittaavia oireita, harjoitteluun ja ryhmätoimintaan ei tule osallistua.

Kädet tulee pestä tai käyttää käsidesiä koululle tultaessa ja poistuttaessa koululta.

Pyritään huomioimaan turvavälit pukutiloissa sekä harjoittelussa yleensä. Lajille ominainen harjoittelu on toki sallittua.

Noudatetaan oman lajiliiton ohjeistusta harrastamiseen liittyen, mikäli sellainen on olemassa.

Yhteiset pelisäännöt tilojen käytölle

Harjoitusvuorolle on mahdollista saapua 15 minuuttia ennen vuoron alkua. Kukin seura/joukkue/ryhmä saa oman numerokoodin, joka mahdollistaa ulko-ovesta sisälle pääsyn oman vuoron aikana. Koodien jako tapahtuu ryhmän ohjaajan/valmentajan toimesta.

Vuoroa odotetaan pukutilassa, josta siirrytään ryhmänä liikuntasaliin valmentajan/ohjaajan opastuksella. Eri lohkoihin joudutaan kulkemaan muiden lohkojen läpi, joten jatkuvaa yksittäisten henkilöiden kulkemista pitää välttää. Samoin vuoron päätyttyä lohkoista poistutaan ryhmänä.

Pukutiloissa suihkussa käynti harjoittelun jälkeen tehdään ripeästi ja poistutaan tiloista mahdollisimman nopeasti. Turhaa hengailua pukutiloissa tulee välttää.

Mansikkalan koulukeskuksen tiloissa on kattava kameravalvontajärjestelmä, pois lukien pukutilat ja wc-tilat. Arvoesineet kannattaa ottaa mukaan harjoitusvuorolle. Toinen mahdollisuus on varata pukutiloissa olevia lukittavia penkkien alla sijaitsevia säilytystiloja myös tähän käyttöön. Ohjaaja/valmentaja voi kerätä kaikkien puhelimet, autonavaimet, rahapussit ym. sinne harjoitusvuoron ajaksi.

Harjoitusvuoron aikana musiikin soittamisessa tulee huomioida muiden lohkojen käyttäjät. Väliherhot eivät estä täysin äänen kuulumista toiselle puolelle.

Vuorolla käytetään henkilökohtaisia jumppamattoja korona tilanteesta johtuen. Koulun pienvälineet eivät ole iltakäyttäjien käytössä. Suuremmat välineet, kuten telinevoimistelun telineet ja paksut patjat, salibandykaukalon laidat ja maalit, lentopalloverkot ja -tolpat ovat käytettävissä.

Iltakäyttäjille suositellaan ensisijaisesti autojen parkkeeraamista Sampon ja entisen Krimin parkkialueille.

Pieni ensiapuvälineistö on hyvä olla järjestävällä taholla harjoitteluvuoroilla mukana. Koulukeskuksesta löytyy EA- välineistöä vahtimestarin huoneesta. Siivousvälineitä voi myös suuremman vahingon sattuessa pyytää vahtimestarilta.

Mansikkalan koulukeskuksen vahtimestari on käytettävissä pulmatilanteissa arkisin klo. 21 asti, puhelinnumero 040 1829088.